**АЛГОРИТМ**

**оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации детям с наследственными дегенеративными заболеваниями нервной системы на III этапе (амбулаторная медицинская реабилитация) в рамках программы государственных гарантий по оказанию населению Красноярского края бесплатной медицинской помощи.**

**Длительность услуги** (количество дней): 14 дней  
**Возрастная группа:** от 0 до 18 лет  
**Этап оказания помощи:** III (медицинская реабилитация в дневном стационаре)  
**Условия оказания медицинской помощи на III этапе:** третий этап медицинской реабилитации осуществляется детям с наследственными дегенеративными заболеваниями нервной системы при I, II, III уровнях курации в амбулаторных условиях медицинских организациий, оказывающих первичную медико-санитарную помощь.

**Цель реабилитации:** улучшение мышечного тонуса,торможение развития дегенеративно-мышечного перерождения, улучшения трофики тканей, повышение мышечной силы, выносливости и работоспособности мышц, адаптация и повышение выносливости к физической нагрузке, улучшения позы, опоры, ходьбы, овладение новыми двигательными навыками, увеличение объема движений в суставах, улучшение рисунка ходьбы, улучшение когнитивных функций, улучшение психоэмоционального фона, коммуникации и социализации, предотвращение или замедление прогрессирования заболевания и его осложнений, коррекция астено-невротических, вегетативных проявлений.

**Показания:**

**Код Диагноз по МКБ Х:**

**G11 Наследственная атаксия**

**G11.0 Врожденная непрогрессирующая атаксия**

**G11.4 Наследственная спастическая параплегия**

**G11.8 Другая наследственная атаксия**

**G12 Спинальная мышечная атрофия и родственные синдромы**

**G12.1 Другие спинальные мышечные атрофии**

**G60 Наследственная моторная и сенсорная полиневропатия**

**G60.2 Полиневропатия в сочетании с наследственной атаксией**

**G60.3 Идиопатическая прогрессирующая полиневропатия**

**G60.8 Другие наследственные и идиопатические полиневропатии**

**G71 Первичные поражения мышц**

**G71.0 Мышечная дистрофия**

**G71.2 Врожденная миопатия**

**G71.8 Другие первичные поражения мышц**

**Противопоказания:**

**Абсолютные противопоказания:**

1. Все заболевания в остром периоде в случае декомпенсации и ухудшениия состояния.
2. Соматические заболевания, требующие стационарного лечения.
3. Перенесенные инфекционные заболевания до окончания срока изоляции.
4. Бациллоносительство дифтерии и кишечных инфекционных заболеваний.
5. Все заразные заболевания кожи и глаз.
6. Острый период или рецидив злокачественного новообразования.

Злокачественное новообразование крови и кроветворных органов.

1. Амилоидоз внутренних органов.
2. Острая почечная и печеночная недостаточность.
3. Туберкулез легких и других органов.
4. Острые психические расстройства и заболевания, исключающие продуктивный контакт с окружающими.
5. Бронхиальная астма с часто повторяющимися и тяжелыми приступами, а также купируемыми приступами средней тяжести, без стойкой стабилизации процесса.
6. Острые гнойные заболевания легких.
7. Хронические диффузные бронхиты.
8. Солитарные кисты большой величины.
9. Выраженный пневмосклероз и эмфизема легких, легочное кроветечение в анамнезе, кровохарканье, легочно-сердечная недостаточность выше II стадии.
10. Недостаточность кровообращения выше II-А стадии.
11. Тромбоэмболия ветвей легочной артерии и тромбоэмболические нарушения других внутренних органов в анамнезе, тромбоз вен нижних конечностей.
12. Нарушения ритма сердца: бради- или тахиаритмические формы постоянной/пароксизмальной мерцательной аритмии; групповые и политопные экстрасистолии; атриовентрикулярная блокада выше I степени; синдром синусового узла.
13. Артериальная гипертензия, недостаточно корригируемая медикаментозной терапией, с кризовым течением, с признаками нарушения азотвыделительной функции почек.
14. Сахарный диабет тяжелого течения или в стадии декомпенсации.
15. Анемия тяжелой степени тяжести.

**Относительные противопоказания:**

1. Эпилепсия, приступное течение, с частыми приступами, резистентными к противосудорожной терапии и ремиссией менее 6 месяцев с момента последнего приступа.
2. Выраженное расстройство поведения и социальной адаптации.
3. Белковоэнергетическая недостаточность 2,3 степени.
4. Низкая мотивация пациента и его родственников к реабилитации.
5. Недостаточность кровообращения и (или) дыхания 1-2ст.
6. Зондовое питание
7. Трахеостома.
8. Неинвазивная респираторная поддержка.
9. Кормление через гастростому.
10. Катетеризация мочевого пузыря.
11. Колостома.

**Мультидисциплинарная команда**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование должностей специалистов | Применяемость |
| Врач - невролог | 1 |
| Врач - педиатр | 0,5 |
| Врач - ортопед | 0,5 |
| Врач - ЛФК | 0,9 |
| Врач - физиотерапевт | 0,9 |
| Врач физической и реабилитационной медицины | 0,5 |
| Врач- рефлексотерапевт | 0,3 |
| Мед. сестра | 1 |

**Документы:**

- свидетельство о рождении ребенка;

- медицинский полис ОМС;

- СНИЛС (для ребенка и сопровождающего);

- паспорт законного представителя ребенка;

- направление (форма 057/у-04);

- выписка из медицинской карты амбулаторного больного (форма 027/у);

- сведения о профилактических прививках;

-данные об эпидемиологическом окружении давностью не более 3-х дней;

- результаты лабораторных исследований развернутого анализа крови, общего анализа мочи, анализа кала на простейшие и соскоб на энтеробиоз давностью не более 10 дней;

- Результаты функциональных, рентгенологических и других обследований, медицинских заключений (копий) из других медицинских учреждений, проводивших лечебно-диагностические и реабилитационные мероприятия.

**1. Прием врача-невролога/ врача-реабилитолога (врача ФРМ)/врача-педиатра**

- проверка соответствия условиям медицинской реабилитации в условиях круглосуточного стационара;

- оценка клинического состояния здоровья ребенка перед началом проведения медицинской реабилитации;

- оценка (диагностика) исходного реабилитационного статуса (состояния функционирования, ограничения жизнедеятельности и здоровья ребенка, классифицированного МКФ) с учетом заключений специалистов МРК по результатам их осмотров перед началом проведения медицинской реабилитации;

- установление реабилитационного диагноза ребенку выраженного в принятой терминологии МКФ любого уровня детализации, в том числе с применением базового набора МКФ, дополнительно к имеющемуся клиническому диагнозу в соответствии с МКБ-X;

- оценка реабилитационного потенциала (показателя, оценивающего максимально возможный уровень восстановления или (и) компенсации нарушенных функций организма и ограничений жизнедеятельности ребенка, в намеченный отрезок времени, с учетом индивидуальных резервов организма и компенсаторных возможностей ребенка, факторов риска возникновения осложнений и факторов среды обитания, ограничивающих (способствующих) проведение(ю) реабилитационных мероприятий (в том числе, приверженность (комплаентность) законного представителя и (или) ребенка к лечению), и определяемый в соответствии с оценочными шкалами, указанными в клинических рекомендациях по профилю заболевания);

- формирование цели проведения реабилитационных мероприятий (желаемого результата (эффективности) проведения комплекса реабилитационных мероприятий, направленных на реализацию реабилитационного потенциала в обозначенный период проведения медицинской реабилитации) с учетом заключений специалистов МРК перед началом проведения медицинской реабилитации;

- формирование индивидуального плана медицинской реабилитации (далее - ИПМР) ребенка, индивидуального комплекса реабилитационных мероприятий, ориентированных на выполнение цели проведения реабилитационных мероприятий;

- оценка эффективности проведенных реабилитационных мероприятий по окончанию курса медицинской реабилитации

- оценка реабилитационного прогноза (вероятности реализации реабилитационного потенциала) по окончанию курса медицинской реабилитации;

- выдача медицинских рекомендаций

**2. Осмотр специалистов мультидисциплинарной команды (врача -невролога, врача - ортопеда, врача - педиатра, врача - лечебной физкультуры, врача - физиотерапевта, врача - реабилитолога (ФРМ), врача-рефлексотерапевта).**

**3. Программа реабилитации.**

- Лечебная физкультура при заболеваниях нервной системы;

- Массаж при заболеваниях нервной системы;

- Физиотерапевтические процедуры - (дарсонвализация, ультратонотерапия, воздействие токами ультравысокой частоты трансцеребрально, воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ), высокочастотными электромагнитными полями(индуктотермия), переменным магнтиным полем (ПеМП), механотерапия при заболеваниях центральной и периферической нервной системы, воздействие парафином (озокеритом) при заболеваниях нервной системы, воздействиеультразвуковое при заболеваниях, КВЧ, ТНЧ, микрополяризация, лазеротерапия, микрополяризация, электрофорез, электросон);

- Рефлексотерапия по показаниям;

Объем и выбор методов реабилитации определяется исходя из исходного реабилитационного статуса пациента, реабилитационного диагноза, степени выраженности нарушений, выраженной в терминалогии МКФ, реабилитационного потенциала, возраста, определяемой цели и задач реабилитации на текущий курс.

**Составители:**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_к.м.н. А.В. Устинова**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.С. Белодедова**